



# EN PROTREPTISK PROMENADE SOM FORBINDER VÆRDIER OG KOMMUNIKATION

## ØVELSENS FORMÅL

At øve sig i den protreptiske samtaleform som en del af ens kommunikationskompetencer.

## ØVELSENS INDHOLD

Find sammen med en refleksionspartner og begiv jer ud på en promenade.

Forinden fordeler I følgende roller: En **protreptiker** og en **fokuspersion**. I skal nå to samtaler, så I indtager begge roller.

Samtalerne tager afsæt i en værdi, som fokuspersionen er optaget af i forhold til kommunikation. Det kan være værdier som nærvær, åbenhed, vedholdenhed, klarhed...

Læs forinden øvelsen **Protreptisk samtaleøvelse** under kerneområdet **Idekvalificering** og teorierne og grundprincipper inden for protreptik. Det er med til at kvalificere samtalerne.

Hav fokus på at undersøge, hvordan de forskellige værdier er forbundet til jeres kommunikation i dagligdagen.

Det kan f.eks. være et paradoks at have en værdi, som handler om åbenhed, og så opleve, at det er svært at kommunikere åbent. Hvordan kan man øve sig på at kommunikere med afsæt i sit værdisæt?

## GIV JER SELV LEKTIER FOR

Skriv efter promenaden de fem vigtigste ting ned hver for sig, som samtalerne gav fra sig.

Skriv derefter en bestemt ting, som I forpligter jer på at gøre på en anden måde i forhold til jeres kommunikation i hverdagen, og som også er forbundet til nogle af de værdier, I har talt om.

Tag gerne en helt konkret ting, du skal gøre/øve dig på til næste gang, du ser din refleksionspartner.

Hold hinanden oppe på lektien, og vær nysgerrig på, hvordan det er gået den anden.

*(Kilder: Øvelsen er inspireret af den danske filosof Ole Fogh Kirkeby. Se bl.a. Kirkeby, F. O. (2008), 'Protreptik – filosofisk coaching i ledelse', Forlaget Samfundslitteratur)*