



DEN UDVIDEDE IDENTITETS-ØVELSE AT TALE HINANDENS IDEER OP!

ØVELSENS FORMÅL

At øve sig i at få øje på sider af sig selv og den anden, som udvider vores identiteter, her forstået som, at vi får mulighed for at italesætte og få sparring på ønsker, drømme og ideer, som vi har lyst til at gå efter.

Øvelsen tilrettelægges som en anerkendende samtale, hvor vi forpligter os på følgende:

- at lytte ærligt interesseret til den andens historie
- at lade det andet menneske træde frem med det, det har med sig
- at være nysgerrig på, hvad den anden har at sige – også selv om man tror man kender den anden
- at se den anden som bidragsyder til ens egen udvikling og ens egne tanker og handlinger
- at respektere det andet menneskes ret til at være – med den tænkning og de forestillinger, der måtte følge med
- at bruge sproget aktivt til at undersøge og reflektere sammen over udfordringer og begivenheder
- at være nuanceret i sit sprog og stille flere spørgsmål end komme med konstateringer
- at være tålmodig og lade den, der taler, få tid til at udtrykke sin mening

ØVELSENS INDHOLD

I skal arbejde sammen to og to. Vælg en **interviewer** og en **der bliver interviewet**. Når det ene interview er overstået, byt da roller. Hold jer til spørgeguiden. Efter hver endt interview skal I sammen finde tre nedslagspunkter, som I begge oplevede var væsentlige og vigtige i samtalen. Skriv dem ned, og tag dem med tilbage til gruppen.

SPØRREGUIDE

1. Hvad oplever du lige nu i dit faglige liv som det mest udviklende og inspirerende?
2. Fortæl om en særlig situation, som beskriver det udviklende og inspirerende
3. Hvordan oplever du, at du bidrager til det udviklende og inspirerende?
4. Er der nogle fortællinger i dit faglige liv, som du har lyst til at få udskiftet? Og hvordan kunne det evt. ske?
5. Hvornår bidrog du senest i udviklingen af et team-samarbejde?
6. Hvordan bidrog/bidrager du til samarbejdet?
7. Hvad drømmer du om, når det gælder samarbejde og udvikling af nye samarbejdsformer?
8. Hvem kunne hjælpe dig med at komme nærmere på drømmen?
9. Hvad synes du, at jeg er god til?



10. Hvad synes du, du selv er god til?
11. Hvad er det bedste faglige nederlag, du har haft?
12. Hvordan kan du strække dit personlige lederskab inden for den næste uge?

(Kilder: Øvelsen er bl.a. inspireret af teorierne bag det anerkendende interview, Appreciative Inquiry og socialkonstruktionistiske grundforståelser af sproget som aktivt skabende værktøj, se også Dalsgaard, Meisner og Voetmann (2004), 'Forvandling: Værdsættende samtaler i teori og praksis', Dansk Psykologisk Forlag)